

“내 마음속 희망을 찾아가는 시간”
「2022 대구정신건강축제」 행사 안내

행사개요

- (목 적) 정신건강의 날(10월 10일)을 맞아 정신질환에 대한 인식 개선과 일상회복과정에서 전 시민 마음건강 도모
- (기 간) '22. 10. 14.(금) ~ 10. 15.(토)(양일간)
- (장 소) 대구 EXCO 서관 3홀
- (내 용) 정신건강의 날 기념식, 마음회복강연 및 토크콘서트, 1:1 전문의 상담, 정신건강 테마 부스 운영 등
- (주최/주관) 대구광역시/대구광역시정신건강복지센터

주요일정

일 자	시 간	내 용
10.14.(금)	14:00~15:00	- 「정신건강의 날」 기념식
	16:00~17:00	- 초청 강연 “거장의 인생을 통해 그림을 보는 특별한 미술강연” (정우철 도슨트)
10.15.(토)	14:00~15:00	- 초청 강연 “4차 산업혁명과 정신건강” (임호덕 前 경북대학교 정신건강의학과 교수)
	15:00~16:00	- 2030 토크 콘서트 “나아지지 않는 하루를 보낸 당신에게” (윤서영 · 윤석호 · 이지민 정신건강의학과 전문의)
10.14.(금) ~ 10.15.(토)	10:00~18:00	- 정신건강테마체험 (즐거워 · 따뜻해 · 궁금해 · 편안해) - 우울, 스트레스, 중독, 미술 · 사운드테라피 등
	11:00~17:00	- 정신건강의학과 전문의 1:1 상담
	13:00~16:00 10:00~18:00	- 나와 마주하는 특별체험 - 1분 초상화 “많고 많은 사람 중 그대 한 사람” - 나비컬러드로잉 “내 마음과 감정의 색채”

※ 상기 일정은 사정상 변경될 수 있음