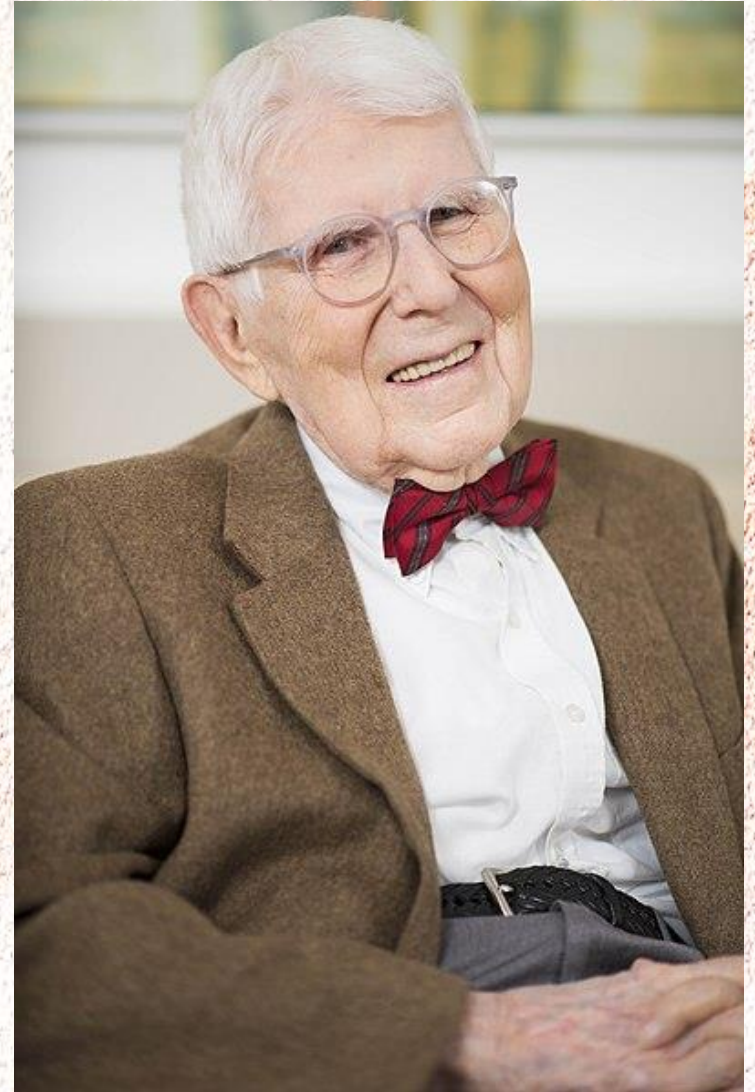


인지행동치료의 아버지,
Aaron T Beck 박사님의 부고가 전해졌습니다.

왜곡된 자동적 사고와 역기능적 신념이
우리 감정과 행동에 영향을 미친다는
혁신적인 개념을 제안하며
25권의 책, 500여 편의 논문을 통해
구조화된 인지치료의 기틀을 확립한 그는,
창조적이며 과학적인 근거기반치료로
수많은 생을 살리고 위로한 거인이었습니다.

그의 어깨 위에 선 수많은 연구자와 치료자,
그리고 그의 치료철학에 따라 자가치료자로 성장한
모든 내담자를 대신하여
깊은 애도와 존경을 표합니다.

- 한국인지행동치료학회



Aaron T. Beck
(1921.7.18.-2021.11.1.)