

# 2023 인터넷·스마트폰 치유캠프 「스스로 캠프」 대학(원)생 멘토 모집

2023 인터넷·스마트폰 치유캠프 「스스로 캠프」는 인터넷·스마트폰 과의존 청소년들의 복합적 어려움을 돕기 위해 여성가족부가 주최, 한국청소년상담복지개발원이 주관하고 경상북도청소년상담복지센터가 운영하는 숙박형 치료 프로그램입니다. 본 캠프에서는 청소년들이 인터넷·스마트폰 과의존 문제(성적 하락, 집중력 부족, 가족 갈등, 우울 및 공격성 문제 등에서 벗어날 수 있도록 11박 12일 동안 전문적인 개인/집단 상담, 각종 교육, 대안 활동 및 체험활동 등을 지원하여 건강한 인터넷 사용 습관을 형성하고, 나아가 안정적인 생활을 영위할 수 있도록 돕고자 합니다.

이에 인터넷·스마트폰 과의존 청소년들의 캠프 적용 및 친화를 위하여 정서적 지지와 생활 관리에 도움을 주실 대학(원)생 멘토를 모집하오니, 적극적인 참여 바랍니다.

## ■ 일정 개요

멘토 사전 교육	스스로 캠프	캠프 사후 모임
2023.7.30(일) 15시 ~ 7.31(월) 14시, 1박 2일 국립대구청소년상담센터 참가 청소년 특성 안내, 위기 개입 교육 등	2023.7.31(월) 15시 ~ 8.11(금) 12시, 11박 12일 국립대구청소년상담센터 대안 활동(보드게임 등), 캠핑 활동, 졸업여행 등	2023.10.21.(토) 10~17시 국립 칠곡숲체원 (예정) 미디어 디톡스 경과 점검, 힐링 프로그램 진행 등

## ■ 모집 기간

- 2023년 4월 20일(목)부터 모집 인원 완료까지

※ 조기 마감될 수 있으므로, 참여 의사가 있을 시 담당자 직통 번호로 문의 요망

## ■ 모집 인원 및 자격 요건

- 아래의 조건을 모두 충족하는 **남자 대학(원)생 멘토 8명**

1. 청소년 관련 학과(심리학, 사회복지학, 교육학 등) 재학 중/휴학 중/졸업한 남자 대학(원)생
2. 멘토 사전 교육, 스스로 캠프, 사후 모임에 **반드시 참가** 가능한 남자 대학(원)생
3. 합숙 기간 **금연 및 금주, 휴대폰 미사용** 가능한 남자 대학(원)생  
※ 원칙적으로는 휴대폰 사용이 불가하나, 청소년과 분리된 시간에는 사용 허용함.
4. 신체 및 정신이 건강한 학생으로서 캠프 기간에 힘들어도 인내심을 갖고, 청소년의 생활 습관 변화를 위해 적극적으로 도움을 주고자 하는 강한 의지와 따뜻한 마음을 지닌 남자 대학(원)생



## ■ 멘토의 주요 업무

1. 캠프 기간에 청소년과 함께 생활하며 보호 및 캠프 적응 지원
2. 캠프 참가 청소년 중 3명의 멘토 역할로 각종 치유/활동 프로그램 참여
3. 청소년에게 모범이 되고 프로그램 참여 동기를 부여하며 캠프 활동 참여를 독려
4. 자치활동 및 동아리 활동 운영 및 지원

## ■ 멘토 활동 혜택

1. 캠프 참가 전, 멘토에 대한 전문가의 심리검사 실시 및 해석 상담 진행
  - 멘토의 성격적 특성을 고려한 멘토-멘티 결연 및 운영진과의 원활한 관계 형성
2. 청소년에 대한 책임감 있는 역할을 위한 **활동비 110만 원가량 지급**
  - 기본 활동비, 주휴수당, 휴일수당, 연장수당 등 모두 포함한 금액임
  - 고용/산재보험 가입하게 되어 보험료 제외한 실수령액을 통장으로 입금할 예정
  - 멘토 사전 교육 및 스스로 캠프 기간은 **유급**, 캠프 사후 모임은 **무급**(자원봉사 시간 인정)
  - 취업 관련 경력 확인 등 '활동 확인서'가 필요할 경우 발급 가능
3. 사전 교육 및 캠프 기간 숙식 제공, 다양한 전문 프로그램 참여 경험 제공

## ■ 신청 방법

1	참가 신청	경상북도청소년상담복지센터 홈페이지 내 참가 신청서 접수
2	심리검사 및 면접 시행	스크리닝 심리검사(MMPI, TCI, SCT) 실시 후 공동체 생활 적합도 평가를 위한 면접 시행
3	회의	멘토 선발 회의 및 선발자 대상 범죄경력조회 실시 (※합숙 적합 여부 및 특기, 범죄경력 여부 등을 고려하여 선발)
4	최종 선정	「2023 스스로 캠프」 최종 참가자 선정

## ■ 참고 사항

- 자격 요건에 부합하지 않지만 멘토 역할을 하고 싶을 경우, 담당자에게 전화 문의  
(ex. 이공계 및 예체능 등 타 학과, 대학교 1~2학년생 등)
- 문의처 : 경상북도청소년상담복지센터 스스로 캠프 담당자 조인정 ☎ 054)850-1033



## ■ 2023 '스스로 캠프' 세부 일정

일정 시간	1일차	2일차	3일차	4일차	5일차	6일차	7일차	8일차	9일차	10일차	11일차	12일차
	7/31	8/1	8/2	8/3	8/4	8/5	8/6	8/7	8/8	8/9	8/10	8/11
	월	화	수	목	금	토	일	월	화	수	목	금
07:00-08:00	07:30 기상 점호											
08:00-09:00	아침 식사 및 휴식											
09:00-10:00	문화 체육활동									졸업 여행	문화 체육활동	숙소 정리
10:00-11:00	🎵	집단 상담 1	집단 상담 2	집단 상담 3	집단 상담 4	야외 활동	체육 활동	집단 상담 5	집단 상담 6		집단 상담 7	수료식
11:00-12:00												귀가
12:00-13:00	점심 식사 및 휴식										점심	
13:00-14:00												
14:00-15:00	도착 접수	개인 상담 1 대안 활동 (보드 게임, E- sport 등)	야외 활동 (MTB), 공동체 활동	개인 상담 2 대안 활동 (3D 펜, 카프 라 등)	캠핑 활동, 공동체 활동	체육 활동, 공동체 활동	서바이벌 체험, 여가 활동, 공동체 활동	개인 상담 3 대안 활동 (다레 등)	야외 활동 (수상 스포츠), 공동체 활동	개인 상담 4	대안 활동 (미니 어울 마당)	
15:00-16:00	입교식											
16:00-17:00	Ice Break + 안전 교육	부모 교육										
17:00-18:00												🎵
18:00-19:00	저녁 식사 및 휴식											
19:00-20:00	멘토 주도 자치활동 및 동아리 활동											
20:00-21:00	개인 정비 및 휴식											
21:00-22:00	취침 준비 및 취침 점호											
22:00-	취침											